

Liebe Yogafreunde,

aus aktuellem Anlass und Verunsicherung meinerseits, bzgl. Weiterführung der Yogakurse, bat ich einen gut befreundeten Arzt um Rat wie ich weiter verfahren sollte.

Aufgrund der infektiologischen Faktenlage, so der Arzt, wurde sehr deutlich, dass der zwischenmenschliche Kontakt so schnell wie möglich auf das Minimum und Notwendige reduziert werden muss. Es geht aktuell darum, die Infektionsketten zu unterbrechen um vor allem eine Verbreitung zu verlangsamen und insbesondere alte und kranke Menschen zu schützen.

8 Leute in einem geschlossenen Raum, nebeneinander, ist aktuell nicht in Ordnung.

Nicht auf Grund der Panikmache, sondern aufgrund der Faktenlage, habe ich mich (etwas traurig darüber) entschlossen, die aktuellen Yogakurse bis zu den Osterferien zu unterbrechen. Die noch offenen 3 Yogastunden aus diesem Kurs werden nach Ostern nachgeholt.

So ein Virus erinnert uns daran, dass wir nicht getrennt voneinander sind, sondern dass wir permanent miteinander verbunden sind. Genau das, was Yoga uns schon seit Jahrtausenden lehrt.

Yoga heißt Verbundenheit und Einheit.

Es ist eine Chance und ein Geschenk unsere Verbundenheit, mit allem was ist, zu spüren und uns gegenseitig zu unterstützen und zu helfen. Es ist eine Chance uns wieder auf das Wesentliche im Leben zu konzentrieren und Werte neu zu überdenken.

Erinnere dich, es gibt etwas in Dir und in jedem von uns, was nicht bedroht werden kann, was auf Dauer mit dir verbunden ist.....die Liebe. Meditiere über die Liebe, damit sie stark in dir wird und die Angst überwindet.

Ich freue mich, Euch bald und bei bester Gesundheit wieder zu sehen,

Herzliche Grüße und Namaste

Silvia

Kontakt:

Tel (07853) 17 4 17

Mobil (0151) 52 46 51 25

E-Mail silvia.faulhaber61@web.de

www yogastudio-faulhaber.de